

รายงานผลการดำเนินงาน

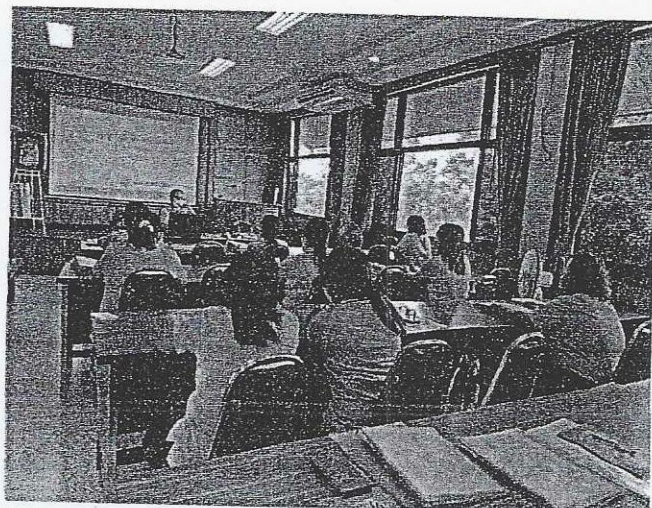
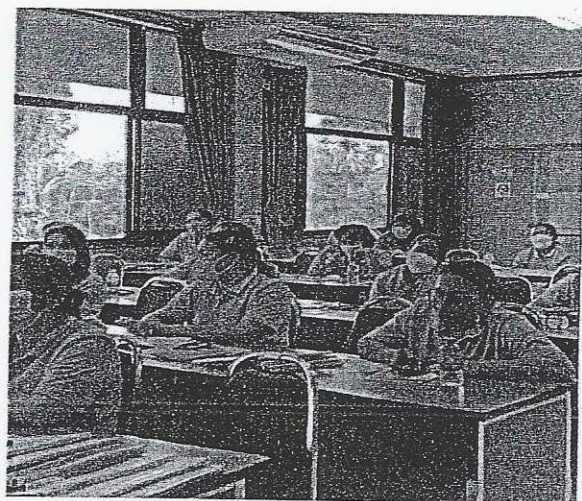
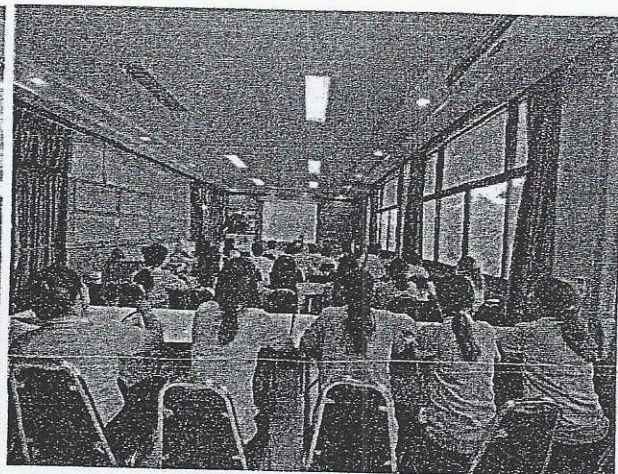
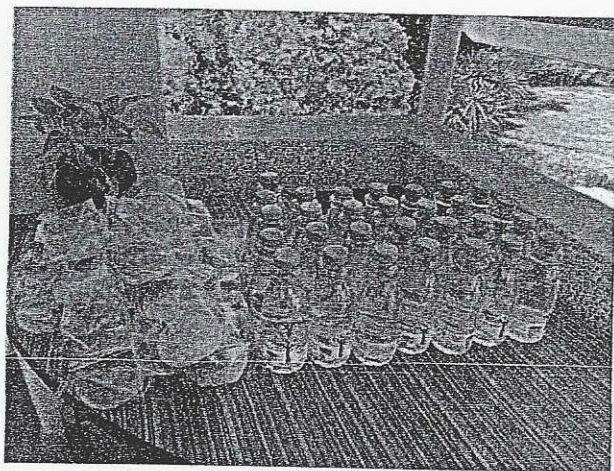
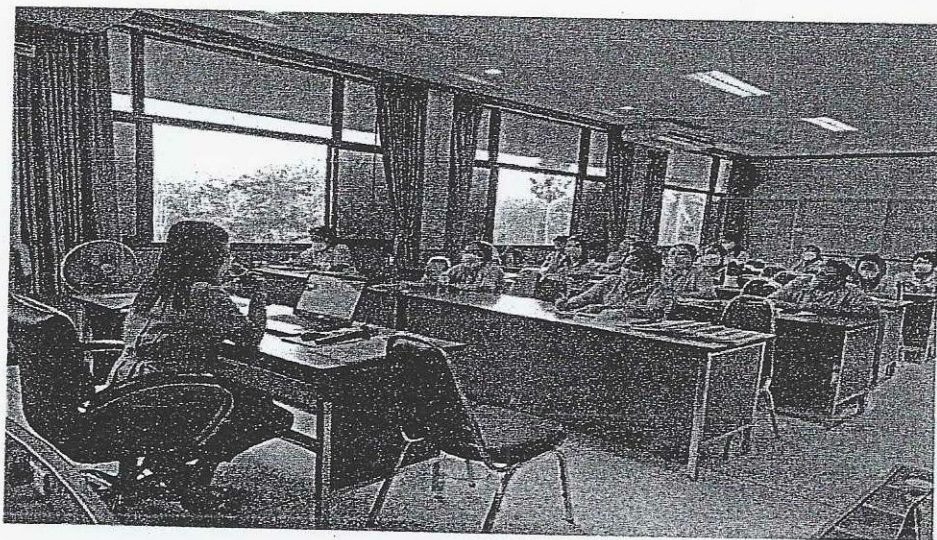
โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตภัยเบาหวาน ความดัน
เขตเทศบาลตำบลบางแก้ว อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง



สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางแก้ว
อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรม การบริโภคอาหารกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย
โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตภัยเบาหวาน ความดัน เขตเทศบาลตำบลบางแก้ว
อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖



เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับปรุงพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พืชภัยเบาหวาน ความดัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
เขตเทศบาลตำบลบางแก้ว อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้ว

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ มีความประสงค์จะจัดทำขอเสนอโครงการปรับปรุงพฤติกรรม
เปลี่ยนชีวิต พืชภัยเบาหวาน ความดัน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เขตเทศบาลตำบลบางแก้ว อำเภอบางแก้ว
จังหวัดพัทลุง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้ว
เป็นเงิน จำนวน ๑๑,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

๑.หลักการและเหตุผล

ข้อมูลจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่าโรคเรื้อรังหรือโรคไม่ติดต่อเป็นโรค
ที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การไม่ออก
กำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็มจัด รวมถึงความเครียด ที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคภัย
ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและหัวใจ มะเร็ง อุบัติเหตุและโรคอ้วนลงพุง และทำให้
อายุไขของคนป่วยกลุ่มนี้จะมีอายุต่ำกว่า ๖๐ ปี โดยจากสถิติพบว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคกลุ่มดังกล่าวมากกว่า
ปีละ ๓ แสนคน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ โดยคิดเป็นร้อยละ ๗๓ ของสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย โดยทั่วโลก
สาเหตุการตายด้วยโรคกลุ่มดังกล่าวคิดเป็นร้อยละ ๖๓ ของสาเหตุการตายของประชากรโลก ปัจจุบันพบว่าอัตรา
ความชุกของ โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านท่ามะเดื่อ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี รวมถึง
ผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการผู้ป่วยนอก เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี จากการจัดลำดับความชุก
๑๐ อันดับโรคของผู้รับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อพบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
จัดอยู่ในอันดับที่ ๑ และ พบจำนวนสูงสุดในกลุ่มผู้ป่วยอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป รองลงมาพบในกลุ่มอายุ ๔๐-๖๐ ปี และ
พบจำนวนน้อยในช่วงอายุ น้อยกว่า ๔๐ ปี ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่ไม่ทำให้สูญเสีย
ชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมี
ภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ดังนั้นการ
ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิตมีความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค และป้องกันการ
เกิดภาวะแทรกซ้อน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยกิจกรรม ๓๐๓ส. จึงเป็นวิธีการที่สำคัญในการ
ช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสามารถดูแลตนเองและควบคุมโรคได้ ปัจจุบันโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีจำนวนผู้ป่วยมากที่สุด และพบว่า
ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๔ คน ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ
๖๖.๑๐ และ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๕๓ คน ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ จำนวน ๕๖ คน
คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๖๐ จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่า ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน
ท่ามะเดื่อ มีอัตราการควบคุมระดับน้ำตาล และระดับความดันโลหิตที่ผิดปกติสูง ซึ่งมาตรการในการดูแลรักษา
ผู้ป่วยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความสามารถของผู้ให้การรักษาและความร่วมมือของผู้ป่วยในการดูแลสุขภาพ และ
ป้องกันภาวะแทรกซ้อน เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติสุข ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

(นางสาวกวีวิภา ขำศิริ)

บ้านท่ามะเดื่อ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตภัยเบาหวาน ความดัน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อมุ่งเน้นให้ดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจนเป็นสาเหตุ
การเสียชีวิต

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำในการดูแลกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถดูแลตนเองไม่ป่วยด้วย
โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่
๓. เพื่อให้กลุ่มป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต
ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
๔. เพื่อส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรัง

๓. เป้าหมาย

๑. แกนนำสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน จำนวน ๒๕ คน
๒. กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบรพ.สต.บ้านท่ามะเดื่อ
จำนวน ๕๐ คน
 - กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๕ คน
 - กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๕ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
๓. จัดตั้งทีมงานและมอบหมายผู้รับผิดชอบ
๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้การโภชนาการ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค แก่แกนนำเครือข่าย

สุขภาพในชุมชน ร่วมกับกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง การติดตามวัดความดันโลหิต/
เจาะน้ำตาลในเลือดกลุ่มเสี่ยงแบบเชิงรุก

กิจกรรมที่ ๒ พบกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ครั้งที่ ๑ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรม การบริโภคอาหาร

ครั้งที่ ๒ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรม การบริโภคอาหาร พร้อมติดตามประเมินผลการ

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและติดตามเยี่ยมบ้าน-เยี่ยมครัวผู้ป่วยที่ควบคุมโรคไม่ได้

กิจกรรมที่ ๓ คัดเลือกบุคคลต้นแบบการปรับพฤติกรรม ลดโรค ลดเสี่ยง ลดภาวะแทรกซ้อน

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวกมลทิพย์ นามะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๖ – สิงหาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

๗. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้วจำนวน ๑๑,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้การโภชนาการ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค แก่แกนนำ เครือข่ายสุขภาพในชุมชน ร่วมกับกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชม. ชม.ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ พบกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรม การบริโภคอาหาร กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชม. ชม.ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ คัดเลือกบุคคลต้นแบบการปรับพฤติกรรมควบคุมโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

- ค่าจัดทำเกียรติบัตรพร้อมกรอบ จำนวน ๔ ชุด ชุดละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประเมินกิจกรรมการมีส่วนร่วมของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
๒. กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้เรื่องโรคและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การออกกำลังกายและการบริโภคอาหารที่เหมาะสมเพิ่มขึ้นร้อยละ ๕๐
๓. กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามและส่งต่อเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยตามเกณฑ์มาตรฐานทุกราย
๔. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ร้อยละ ๔๕
๕. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ร้อยละ ๕๕
๖. มีบุคคลต้นแบบและแกนนำที่มีศักยภาพในการดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในการปรับเปลี่ยนสุขภาพให้เหมาะสม
๗. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจนควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ร้อยละ ๕๕

(นางสาวกฤติยา ขำริ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ข้อ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ.....

- ☒ ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☒ ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ☐ ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ☐ ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวกฤติยา ชำมริ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

☐ ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวกฤติยา ขำศิริ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

☐ ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

☒ ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☒ ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) สำเนาถูกต้อง


(นางสาวกฤตยา ชามร)

☐ ๔.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๔.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๔.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๔.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๔.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๔.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวกฤติยา ชำมริ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจโครงการ
(นายสุชาติ ฉิมรักษ์)
สาธารณสุขอำเภอบางแก้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางจุฑารัตน์ ปลอดพิท)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเตือ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสุธาสินี อินนุรักษ์)
ปลัดเทศบาลบางแก้ว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายดำรงค์ ฮกกี)
นายกเทศบาลตำบลบางแก้ว
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวกฤติยา ชำมริ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม อบรมตัวแทนครัวเรือน

ภายใต้โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตภัยเบาหวาน ความดัน เขตเทศบาล เขตเทศบาลตำบลบางแก้ว อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ 2566

วันที่ 11 11 2566

สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1.	ปอานัน อ่อนนาถ	92 ม. 4		ปอานัน	
2.	นาง เลียน ไชยหาญ	88 ม. 4		เลี่ยน	
3.	นาง ปรียา ไชยหาญ	88		ปรียา	
4.	มณฑา สุวรรณโรจน์	35 ม. 4		มณฑา	
5.	สิริชัย ชัยแปะ	2 ม. 4		สิริชัย	
6.	อภัย ภาณุวงษ์	182 ม. 3		อภัย	
7.	นางสาวทิพย์ พันธุ์แก้ว	36/1 ม. 3		นางสาวทิพย์	
8.	นพพรณ์ ชัยพันธ์	82 ม. 3		นพพรณ์	
9.	สทวิมล ชัยวิมล	159 ม. 3		สทวิมล	
10.	วิไลวรรณ มงคลทอง	3 ม. 4		วิไลวรรณ	
11.	อัมพรณ์ อ่อนนาถ	194 ม. 3		อัมพรณ์	
12.	ดล่อง ชัยพันธ์	51 ม. 3		ดล่อง	
13.	ศิริรัตน์ ชัยพันธ์	166 ม. 3		ศิริรัตน์	
14.	นางสาวกัญญา มงคลรัตน์	77 ม. 4		กัญญา	
15.	นายปิ่นดา นันทิมา	17/2 ม. 4		นายปิ่นดา นันทิมา	
16.	นางสุจิต นวลจันทร์	65/2 ม. 4		สุจิต	