

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว”
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเตี้อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง



สนับสนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้ว
อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้ว

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว" ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
เขตเทศบาลตำบลบางแก้ว อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้ว

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว” ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เขตเทศบาลตำบลบางแก้วอำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางแก้ว เป็นเงิน จำนวน ๒๐,๘๐๐ บาท (สองหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมสำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ โดยคาดการณ์ว่าอีก ๙ ปีข้างหน้า ในปี ๒๕๗๕ จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด คือ มีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมด การเข้าสู่สังคมสูงอายุกระทบต่อการพัฒนาประเทศและการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศไทยในระยะยาว ทั้งประเด็นงบประมาณ เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยรวม ความจำเป็นด้านการดูแลผู้สูงอายุเป็นความท้าทายที่เพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง รัฐบาลประกาศให้ประเด็นเรื่อง สังคมสูงอายุ เป็นระเบียบวาระแห่งชาติ มุ่งเน้นเรื่อง สังคมสูงวัยคนไทยอายุยืน ทั้งมิติคนก่อนวัยสูงอายุที่ต้องสร้างความรู้ความเข้าใจและตระหนักในการก้าวสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ และมีดีวัยสูงอายุมีการส่งเสริมพัฒนาศักยภาพให้มีความแข็งแรงด้านสุขภาพ มีความมั่นคงในการมีชีวิต มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม จากข้อมูลการสำรวจสุขภาพของผู้สูงอายุไทย พ.ศ. ๒๕๕๖ พบว่าผู้สูงอายุไทยร้อยละ ๙๕ มีความเจ็บป่วยด้วยโรคหรือปัญหาสุขภาพ พบปัญหาสุขภาพที่สูงเป็นอันดับแรกคือ การเคลื่อนไหวร่างกาย ร้อยละ ๕๘ รองลงมาคือ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๕๓.๔ โรคเบาหวาน ร้อยละ ๓๘.๒ และโรคข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ ๘.๖ ผู้ที่การร้อยละ ๖ และมีภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ ๖ มีเพียงร้อยละ ๕ เท่านั้นที่ไม่มีโรคหรือปัญหาสุขภาพ จำนวนผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยข้างต้นอาจมีจำนวนน้อยกว่านี้ หากเข้าถึงการคัดกรองที่มีคุณภาพได้อย่างครอบคลุม เนื่องจากการคัดกรองโรคจะช่วยให้สามารถพบโรคได้เร็วขึ้นทำให้ลดความรุนแรงในการเกิดโรคช่วยลดภาวะแทรกซ้อนและมีโอกาสในการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมอย่างทันท่วงที สิ่งเหล่านี้คือความจำเป็นที่ต้องเร่งจากระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวขึ้นมารองรับ โดยกระทรวงสาธารณสุขมุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุต้องได้รับการดูแลอย่างเป็นระบบและทั่วถึง จัดบริการเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง โดยจัดให้มีการคัดกรองสุขภาพ ประเมินความเสี่ยงของโรค การป้องกันปัญหาสุขภาพ การดูแลระยะยาว โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน ท้องถิ่น เพื่อส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรีเข้าถึงบริการอย่างถ้วนหน้าและเท่าเทียม

จากการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ ในปี ๒๕๖๕ พบว่ามีผู้สูงอายุในพื้นที่ จำนวน ๒๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๑๒ ของประชากร ผลการประเมินการประกอบกิจวัตรประจำวัน เป็นกลุ่มติดสังคม จำนวน ๒๑๕ คน ร้อยละ ๙๒.๒๗ เป็นกลุ่มติดบ้าน จำนวน ๑๘ คน ร้อยละ ๗.๗๒ เป็นกลุ่มติดเตียง จำนวน ๕ คน ร้อยละ ๒.๑๔ และจากการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุอยู่ติดบ้าน

ไปด้วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๑๒ คน ร้อยละ ๔๘.๐๖ มีปัญหาด้านสายตา จำนวน ๕๖ คน ร้อยละ ๒๔.๐๓ มีปัญหาข้อเข่าเสื่อม จำนวน ๑๘ คน ร้อยละ ๗.๗๒ มีความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม จำนวน ๑๖ คน ร้อยละ ๖.๘๗ จากการสำรวจสภาพแวดล้อมบ้านของผู้สูงอายุ พบผู้สูงอายุมีความเสี่ยงจากสภาพแวดล้อมไม่เหมาะสมปลอดภัย จำนวน ๒๘ คน ร้อยละ ๑๒.๐๒ และการสำรวจสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ พบว่า ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน ๘๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๑๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ ได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าวและให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยมีเป้าหมาย (GOAL) “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี” จึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชะลอชรา ชีวามยืนยาว” ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเน้นการจัดบริการสุขภาพเชิงรุกสำหรับผู้สูงอายุให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการสร้างเสริมสุขภาพ การคัดกรอง การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ การพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวชุมชนและภาคีเครือข่ายให้มีศักยภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน ซึ่งจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีคุณค่ามีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตนและมีความสุขในบ้านปลายของชีวิต

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและสามารถดูแลสุขภาพตัวเองได้เหมาะสม
๓. เพื่อส่งเสริมการจัดสภาพแวดล้อมภายในและภายนอกบ้านให้ปลอดภัยต่อผู้สูงอายุ
๔. เพื่อพัฒนาศักยภาพอสม.และแกนนำผู้สูงอายุ ในการคัดกรองสุขภาพ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ และการใช้งาน platform Blue Book Application

๓. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ในพื้นที่ หมู่ที่ ๓ บ้านสังเขย และหมู่ที่ ๔ บ้านท่ามะเดื่อ ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง จำนวน ๒๐๐ คน
- อสม.จำนวน ๒๘ คน
- แกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๑๒ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการ เสนอขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการ แก่ผู้นำชุมชน, อสม.แกนนำผู้สูงอายุ เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ/คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการประสานวิทยากร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ
๔. พัฒนาศักยภาพอสม.และแกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน อบรมให้ความรู้ เรื่องการคัดกรองภาวะสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้งาน platform Blue Book Application ในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ
๕. ประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุขึ้นพื้นฐานตามชุดสิทธิประโยชน์ โดยบุคลากรสาธารณสุข อสม. และแกนนำผู้สูงอายุพร้อมให้ความรู้และส่งเสริมในรายที่ผิดปกติ
๖. ประเมินสภาพแวดล้อมภายในภายนอกบ้านเพื่อป้องกันอุบัติเหตุและภาวะหกล้มในผู้สูงอายุและแนะนำ

๓. อบรมให้ความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแล จำนวน ๘๐ คน จำนวน ๑ วัน
- ในวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ
๔. จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Wellness Plan) ในผู้สูงอายุที่สมัครใจจำนวน ๕๐ คน
๕. คัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบในการดูแลสุขภาพ
๑๐. ประสานภาคีเครือข่ายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องติดตามเยี่ยมบ้านและ
๑๑. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโดยเครือข่ายสุขภาพ ร่วมดูแลผู้สูงอายุด้วยโอกาส ในกลุ่มผู้สูงอายุที่ขาดผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง เยี่ยมระดับประคองในระยยะสุดท้าย โดยบุคลากร สาธารณสุขละกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ
๑๒. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๖ - สิงหาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอปานงิ้ว จังหวัดพิจิตร

๗. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านแก้ว จำนวน ๒๐,๘๐๐ บาท (สองหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ พัฒนาศักยภาพ อสม./แกนนำผู้สูงอายุ อบรมให้ความรู้ เรื่องการประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพ การบันทึกข้อมูล การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้แทน platform Blue Book Application

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรมจำนวน ๔๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมจำนวน ๔๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าสมาคมคุณวิทย์ากร จำนวน ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าจัดทำคู่มือการอบรม จำนวน ๔๐ เล่ม เล่มละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ ประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุตามมาตรฐานพร้อมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วม จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าสมาคมคุณวิทย์ากร จำนวน ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ จัดอบรมให้ความรู้ "เรื่องการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว" แก่ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแล จำนวน ๘๐ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าสมาคมคุณวิทย์ากร จำนวน ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคล จำนวน ๘๐ เล่ม เล่มละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๘๐๐ บาท (สองหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน)

สำเนาถูกต้อง



(นายณรงค์ รอดขุน)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

สำเนาถูกต้อง



๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุทุกคนได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุที่คัดกรองพบความผิดปกติได้รับการดูแลและส่งต่อตามมาตรฐาน ทุกราย
๓. ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม
๔. ผู้สูงอายุมีแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว จำนวน ๕๐ คน
๕. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๕๕
๖. ผู้สูงอายุมีการจัดสภาพแวดล้อมภายในและภายนอกบ้านที่เหมาะสมปลอดภัย ร้อยละ ๘๐
๗. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่ดี มีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่กับครอบครัวและชุมชนได้อย่างปกติสุข
๘. มีบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ หมู่บ้านละ ๒ คน
๙. มีสมและแกนนำผู้สูงอายุที่มีศักยภาพสามารถคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุและใช้งาน platform Blue Book Application ได้ ร้อยละ ๘๐

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ.....

- ☒ ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☒ ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ☐ ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ☐ ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

สำเนาถูกต้อง

- ☐ ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง:



.....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง

(นายณรงค์ รอดบุญ)

☐ ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นายณรงค์ รอดชุม)

ตำแหน่ง: เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญาน

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจโครงการ

(นายสุชาติ ฉิมรักษ์)

สาธารณสุขอำเภอบางแก้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางจุฑารัตน์ ปลอดพัก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุธาสินี อินทร์รักษ์)

ปลัดเทศบาลบางแก้ว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายดำรงค์ ชกกี)

นายกเทศบาลตำบลบางแก้ว

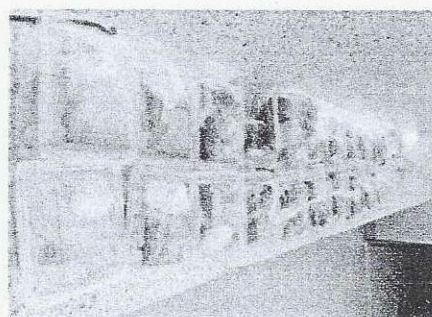
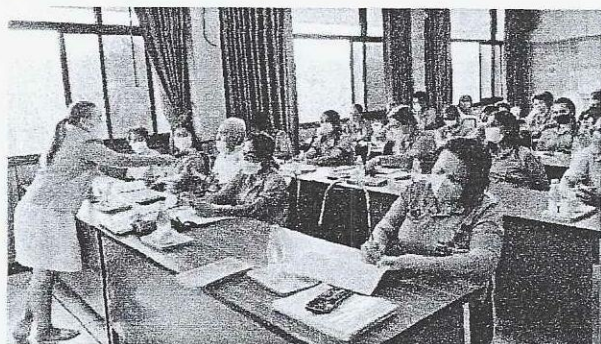
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

สำเนาถูกต้อง

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญาน

สรุปกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว”
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเตือ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

กิจกรรม พัฒนาศักยภาพพอสัมและแกนนำผู้สูงอายุ อบรมให้ความรู้เรื่อง เรื่องการคัดกรองภาวะสุขภาพ
การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้งาน platform Blue Book Application
วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ สถานที่ รพ.สต.บ้านท่ามะเตือ



สรุปกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชะลอชรา ชีวยืนยาว”

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่ามะเดื่อ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

กิจกรรม ประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุขั้นพื้นฐานตามสิทธิประโยชน์ โดยบุคลากรสาธารณสุข อสม.

และแกนนำผู้สูงอายุพร้อมให้ความรู้และส่งต่อในรายที่ผิดปกติ

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ สถานที่ รพ.สต.บ้านท่ามะเดื่อ

