

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลดอนมะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคมะเร็งเต้านม เป็นสาเหตุการตายของทุกประเทศทั่วโลก ซึ่งแต่ละปีมีผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง สามารถดูแลป้องกันรักษาได้ในระยะแรกการป้องกันที่ดีที่สุด คือการค้นหาผู้ป่วยให้เร็วที่สุด ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมาพบแพทย์ในระยะหลังๆ ซึ่งจะมีการลุกลามและแพร่กระจายไปแล้ว ดังนั้นการได้รับความรู้ การสร้างความตระหนักการกระตุ้นให้เกิดการดูแล และการป้องกันตนเองในระยะแรก เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจน ลดอัตราการป่วยและอัตราการตายของของประชาชนมะเร็งเต้านม เห็นความสำคัญในการป้องกันมากกว่าการรักษาโรค โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองการค้นหามะเร็งในระยะแรกในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นวิธีหนึ่งที่สามารถลดอัตราการเสียชีวิตมะเร็งเต้านมรายใหม่ได้

การป้องกันมะเร็งเต้านม คือการออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการป้องกันที่ดีที่สุด ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ เซนติเมตร ขึ้นไปได้ ๒) การตรวจเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ ขนาด ๒-๓ มิลลิเมตร ขึ้นไป การพบในระยะนี้การรักษาจะหายเกือบร้อยละ ๑๐๐ เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมากยังไม่แพร่ไปที่อื่น

ดังนั้น หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลดอนมะเดื่อ อำเภอบางแก้ว ได้เล็งเห็นและตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านม จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ตำบลดอนมะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชน แกนนำด้านสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ และคณะกรรมการหมู่บ้าน ได้รับความรู้ ความเข้าใจ การป้องกันควบคุมโรคมะเร็งเต้านมมีทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเองได้ถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้ประชาชน แกนนำด้านสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ และคณะกรรมการหมู่บ้าน ได้รับการตรวจเต้านมอย่างครอบคลุมและกลุ่มที่ผิดปกติได้รับการคัดกรองและส่งต่อได้ทันเวลาที่

๒.๓ เพื่อค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน แกนนำด้านสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ และ คณะกรรมการหมู่บ้าน จำนวน ๔๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑. ประชุมประชาคมหมู่บ้านเพื่อคัดเลือกโครงการที่จะดำเนินการ

๔.๒ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชน แขนงด้านสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ และ คณะกรรมการหมู่บ้าน ทราบและเข้าร่วมโครงการ

๔.๔ ผนรรงค์การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ประกอบด้วย การฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม สาธิต และฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้

๔.๕ สรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันอังคารที่ ๒๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศาลาประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลท่ามะเตือ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลท่ามะเตือ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

๘. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจาก เทศบาลตำบลบางแก้ว จำนวน ๑๐,๒๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน)

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการนี้

๙.๑ ประชาชน แขนงด้านสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ และคณะกรรมการหมู่บ้าน ได้รับความรู้ ความเข้าใจ การป้องกันควบคุมโรคมะเร็งเต้านมมีทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเองได้ถูกต้อง

๙.๒ ประชาชน แขนงด้านสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ และคณะกรรมการหมู่บ้าน ได้รับการตรวจเต้านมอย่างครอบคลุมและกลุ่มที่ผิดปกติได้รับการคัดกรองและส่งต่อได้ทันท่วงที

๙.๓ สามารถค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางศิริภรณ์ นาคบาตร์)

ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕

ลงชื่อ





ผู้เสนอโครงการ

(นางอารีย์ เพชรเชิงเขา)

ตำแหน่ง คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นายวิชาญ แสงจันทร์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕

ลงชื่อ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชัยมงคล โออินทร์)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลบางแก้ว

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายดำรงค์ ฮอกกี้)

นายกเทศมนตรีตำบลบางแก้ว

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ในวันอังคารที่ ๒๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ณ ศาลาประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

เวลา	รายละเอียด
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	รายงานสถานการณ์โรคมะเร็งเต้านม วิทยากรโดย นางเอมอร ชะหนู (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ) เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านไสนายขัน
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อ เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และ การฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง วิทยากรโดย นางเอมอร ชะหนู (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ) เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านไสนาย
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม และกลุ่มเป้าหมาย วิทยากรโดย นางเอมอร ชะหนู (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ) เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านไสนาย
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ผู้เข้าอบรมทำแบบทดสอบหลังการอบรม
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ซักถาม / อภิปรายปัญหาทั่วไป ปิดการอบรม

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
 สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
 ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและคณะกรรมการ หมู่บ้าน จำนวน ๔๐ คน X ๖๐ บาท	๒,๔๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและคณะกรรมการ หมู่บ้าน จำนวน ๔๐ คน X ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	๒,๐๐๐
๓	ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท X ๕ ชั่วโมง	๓,๐๐๐
๔	ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย (ขนาด ๑.๐๐ ม. x ๒.๕๐ ม.)	๕๐๐
๕	ค่าวัสดุโครงการ -กระเป๋ใส่เอกสาร จำนวน ๔๐ ใบ x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท -สมุด จำนวน ๔๐ เล่ม x ๑๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท -ปากกา จำนวน ๔๐ ด้าม x ๑๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท -กระดาษขรุฟ จำนวน ๑๕ แผ่น x ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท -ปากกาเคมี จำนวน ๑๕ ด้าม x ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท	๒,๓๐๐.-
	เป็นเงิน (=หนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน=)	๑๐,๒๐๐

****หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้****

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลดงมะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลดงมะเดื่อ



โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหุแหร ตำบลท่ามะเดื่อ



โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหุแระ ตำบลท่ามะเดื่อ



โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบนานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลท่ามะเดื่อ



โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์มหาราชด้านภัยมะเร็งเต้านม หมู่ที่ ๕ บ้านหูแร่
ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหูแร่ ตำบลท่ามะเดื่อ



โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
สืบสานในพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหุแร่ ตำบลท่ามะเดื่อ

