



15 ตุลาคม “วันล้างมือโลก”
GLOBAL HAND WASHING DAY

เลขเด็ด... “มือสะอาด”

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่

7 ขั้นตอน

- 

1 ฝ่ามือถูกัน
- 

2 ฝ่ามือถูหลังมือ และนิ้วถูซอกนิ้ว
- 

3 ฝ่ามือถูฝ่ามือ และนิ้วถูซอกนิ้ว
- 

4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ
- 

5 ถูนิ้วหัวแม่มือ โดยรอบด้วยฝ่ามือ
- 

6 ปลายนิ้วมือ ถูขวางฝ่ามือ
- 

7 ถูรอบข้อมือ

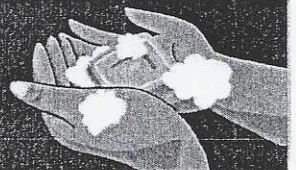
2 ก่อน

ก่อนปรุงอาหาร
ก่อนกินอาหาร

5 หลัง

หลังเข้าห้องส้วม
หลังสัมผัสสิ่งสกปรก
หลังเล่นกับสัตว์เลี้ยง
หลังกลับจากโรงพยาบาล
หลังกลับมาจากนอกบ้าน

“รวมกันเป็นหนึ่ง เพื่อสุขอนามัยของมือ”
Unite for Universal Hand Hygiene



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

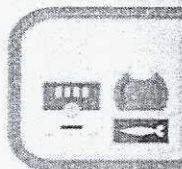
เผยแพร่ : ตุลาคม 2565



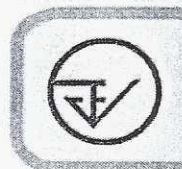
5 วิธี เลือกซื้ออาหาร

ให้ปลอดภัยจากสารปนเปื้อน

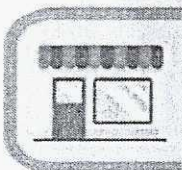
● การเลือกซื้ออาหารให้ปลอดภัย ควรสังเกต ดังนี้ ●



ระบุสถานที่ผลิต
วันเดือนปีที่ผลิต
และหมวดอายุที่ชัดเจน



อาหารในภาชนะบรรจุปิดสนิท
มีเครื่องหมาย อย. หรือ มอก.



เลือกซื้อจากสถานที่ผลิต
และจำหน่ายที่น่าเชื่อถือ
สะอาด-ถูกสุขลักษณะ



ภาชนะที่บรรจุไม่มีรอยร้าว
บุบ บวม หรือฉีกขาด



ก่อนนำมารับประทานสังเกต
สภาพของอาหาร ไม่มีสี
กลิ่น รูปร่างผิดปกติ



หมั่นล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
ก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ





เลี้ยงอาหารปีใหม่ ใช้หลัก 3 ล.

เพื่อความปลอดภัยของคนในครอบครัว

1

เลือกสุก



ปรุงอาหารให้สุก หรืออุ่นด้วยความร้อนอย่างทั่วถึง โดยเฉพาะอาหารประเภทเนื้อสัตว์ หรืออาหารทะเล

เลี้ยงเสี่ยง

2

หลีกเลี่ยงอาหารสุกๆดิบๆ เช่น ลาบ หลู้ ปลา ยำต่างๆ หรืออาหารที่ทำจากกะทิ

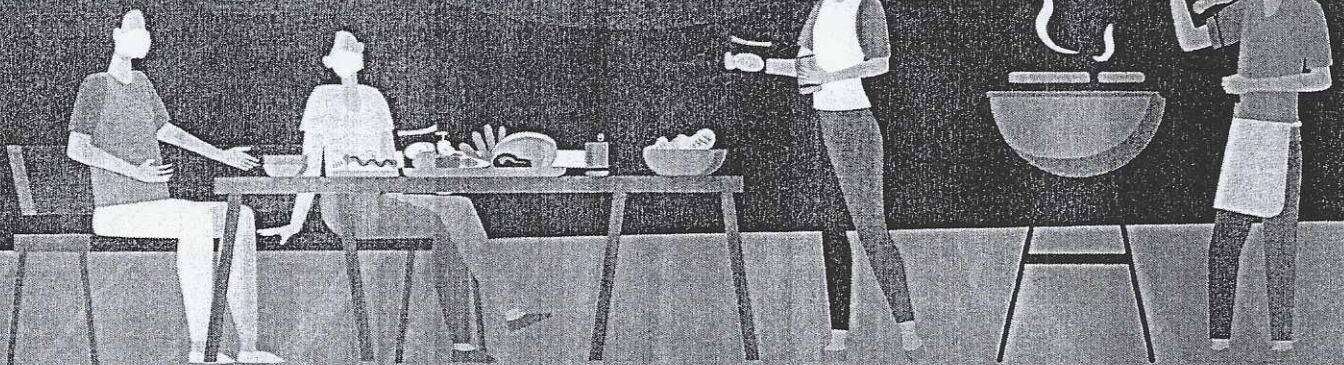


3

เลี้ยงที่สะอาด



หากจัดงานเลี้ยงในร้านอาหาร ควรเลือกร้านที่สะอาด จัดเป็นสัดส่วน มีป้ายรับรองจากหน่วยงานราชการ



สร้างเสริมพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลที่ดี

" เว้นระยะห่าง สวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด กินอาหารร้อน ใช้ช้อนกลางส่วนตัว หมั่นล้างมือ "

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สถานโควิดโรค
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ

เผยแพร่ : ธันวาคม 2565

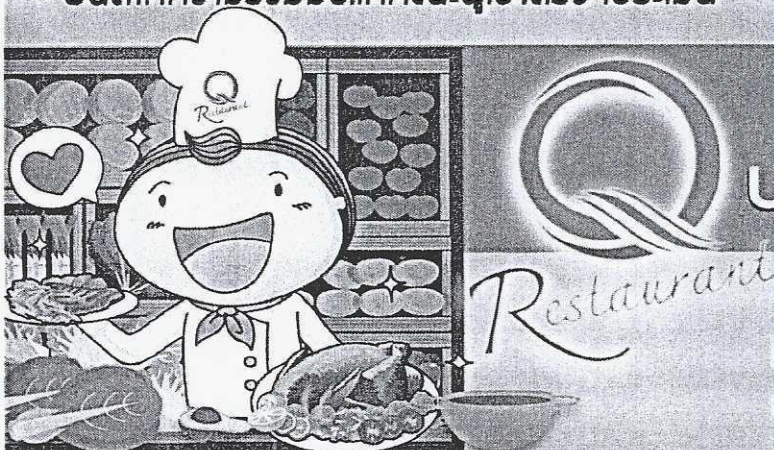
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ (มกอช.) ร่วมกับสำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพัทลุงจัดทำโครงการขึ้น เพื่อให้ร้านอาหารที่มีชื่อเสียง เป็นที่ยอมรับในระดับจังหวัด ซึ่งมีการใช้วัตถุดิบที่มีความปลอดภัย โดยวัตถุดิบดังกล่าวได้มาจากการผลิต ตามมาตรฐานการผลิตและผ่านการรับรอง หรือเป็นผลผลิตที่เกิดจากผู้ผลิตที่รับรองตนเองว่า ผลิตโดยไม่ใช้ สารเคมี หรือจำกัดการใช้สารเคมี รวมทั้งมุ่งเน้นให้ร้านอาหารเป็นจุดรับซื้อผลผลิต จากการผลิตทางการเกษตร ที่มีความปลอดภัยได้อีกช่องทางหนึ่ง

คุณสมบัติของร้านอาหาร

- ร้านมีความสนใจและสมัครใจขอรับการตรวจ
- เป็นร้านที่จดทะเบียนพาณิชย์ตามกฎหมาย
- วัตถุดิบหลักที่ประกอบอาหารต้องเป็นสินค้า Q
- เป็นสินค้าที่ผ่านการตรวจรับรองไม่น้อยกว่า 70%
- ร้านอาหารสะอาด ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ
- ยินดีให้ความร่วมมือแก่คณะผู้เข้าตรวจประเมิน

แนวทางการดำเนินงาน

- รับสมัครร้านอาหารที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- คณะทำงานตรวจประเมินร้านอาหารเบื้องต้น
- มอบป้ายร้านอาหารที่ผ่านการตรวจประเมิน
- นำเข้าสู่เว็บไซต์ www.qrestaurant.acfs.go.th
- เพิ่มข้อมูลในแอปพลิเคชัน QRestaurant
- ตรวจติดตามเพื่อสร้างความมั่นใจต่อไป



โครงการร้านอาหารวัตถุดิบ ปลอดภัยเลือกใช้สินค้า Q

สินค้า Q ย่อมาจาก Quality หมายถึง เครื่องหมายรับรองมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหาร เพื่อแสดงถึงความปลอดภัยของวัตถุดิบ

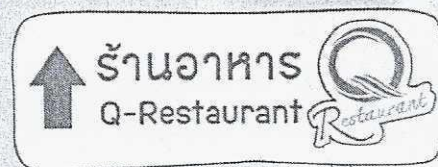
รายชื่อร้านอาหาร

ที่ผ่านการตรวจรับรอง ปี 2563-2565

- จันทรเจ้า Food & Coffee
- บึงนา คาเฟ่
- สวีทไอส์แลนด์
- เดอะควนดินสอ
- สวนยาวคาเฟ่@หาดโพธิ์
- * หลานตาชูสตีกเฮ้าส์ (สาขาควนขนุน)
- ครัวจินุช
- * ล้มตำบายพาส
- Route 41 Farm
- บ้านดริบ

- ไอคูล (I'Cool)
- แบบไทย
- * CC STEAK (สาขาพนมวังก์)
- CC STEAK (สาขาในเมือง)
- ตำนานไอหอย
- * จุด 3 จุด @ พัทลุง
- * บ้านฝน Coffee & Steak
- สามก๊กทะเลน้อย
- เบิ้มคลุซัน
- ห้อยขาเมี่ยงปลาเผา

- สวนเลอซู
- เคียวทะเล
- มีสลด
- * ไร่ปอญคุณ
- Roof 6/6
- بابเพ็ญคอฟฟี่แอนด์เบเกอรี่
- ขนมบ้า By เจริญ
- water Side Cafe
- ดอลลาร์ สเต็ก
- ศรีปากประ



หมายเหตุ : * หมายถึง ร้าน Q Premium

สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพัทลุง / 074-614203 / paco_plg@opsmoac.go.th

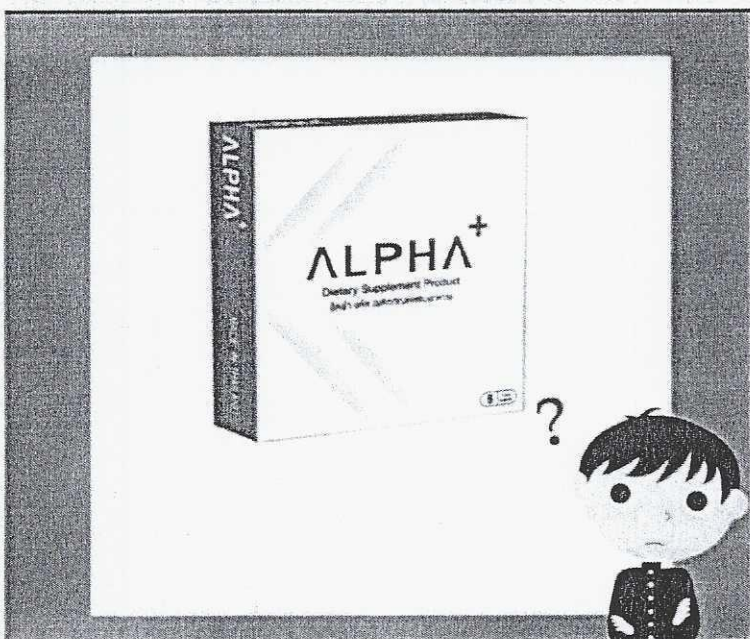


สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข

ฉบับที่ 48/2566 7 กรกฎาคม 2566

ประกาศผลวิเคราะห์ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อัลฟ่า พลัส ตรวจพบเจือปนยาแผนปัจจุบัน



1

รายละเอียดผลิตภัณฑ์

ชื่อผลิตภัณฑ์ : ผลิตภัณฑ์อัลฟ่า พลัส
(ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)
เลขสารบบอาหาร 11-2-04463-5-0047
ผลิตโดย : บริษัท วิไลพี อินโนเวชั่น จำกัด
342/2 หมู่ 1 ขอยสุตใจ-ทองนพคุณ ถ.แพรงษา
5 อ.เมือง จ.สมุทรปราการ 10280
จำหน่ายโดย : บริษัท ลา แพลนท์ต้า จำกัด 381
ซอยเอกชัย 45 แขวง/เขตบางบอน กทม. 10150
รุ่นการผลิต AP6503/01
วันเดือนปีที่ผลิต 09/03/2022
ควรบริโภคก่อน 09/03/2024

2

ตรวจพบยาแผนปัจจุบัน Sildenafil (Viagra®) ซึ่งเป็นยาควบคุมพิเศษ

- ยาดังกล่าวมีฤทธิ์ยับยั้งเอ็นไซม์ฟอสโฟไดเอสเทอเรส 5 ซึ่งใช้รักษาอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ต้องใช้ภายใต้การดูแลรักษาของแพทย์
- ผลข้างเคียงอาจทำให้เกิดอาการ ได้แก่ ความผิดปกติของระบบประสาทตา ถึงขั้นตาบอดได้
มีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรง หัวใจเต้นผิดปกติ หายใจลำบาก ความดันโลหิตสูง

3

ผู้จำหน่าย



มีโทษตามมาตรา 58 แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.2522
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000
บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

หากพบการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ดังกล่าว โปรดแจ้งกลุ่มงานเภสัชกรรมโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
หรือกลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคฯ สนง.สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง
☎ โทร. 074-613127 ต่อ 104 หรือ 082-8181954





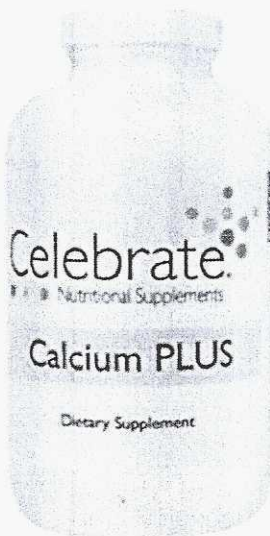
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข

ฉบับที่ 33/2566 26 เมษายน 2566



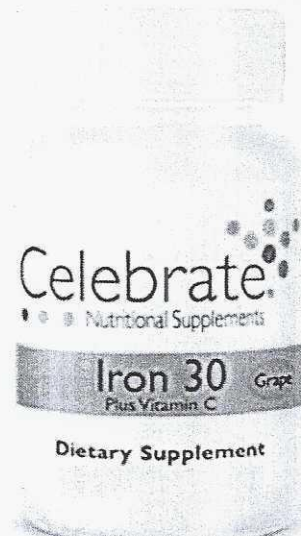
แจ้งผลการตรวจสอบฉลาก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ไม่ได้รับอนุญาต



**CELEBRATE NUTRITIONAL
SUPPLEMENTS CALCIUM PLUS
DIETARY SUPPLEMENT**

รายละเอียดผลิตภัณฑ์

- ✓ ฉลากแสดงปริมาณสารอาหารที่ได้รับต่อวันเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ดังนี้
 - ปริมาณวิตามินดี 90 ไมโครกรัมต่อวัน (กำหนด ไม่เกิน 5 ไมโครกรัมต่อวัน)
 - ปริมาณแคลเซียม 3600 มิลลิกรัมต่อวัน (กำหนด ไม่เกิน 800 มิลลิกรัมต่อวัน)
- ✓ ไม่แสดงฉลากภาษาไทย
- ✓ ไม่แสดงเลขสารบบอาหาร
- ✓ ไม่แสดงชื่อและที่ตั้งของผู้นำเข้า



**CELEBRATE NUTRITIONAL
SUPPLEMENTS IRON 30 PLUS
VITAMIN C**

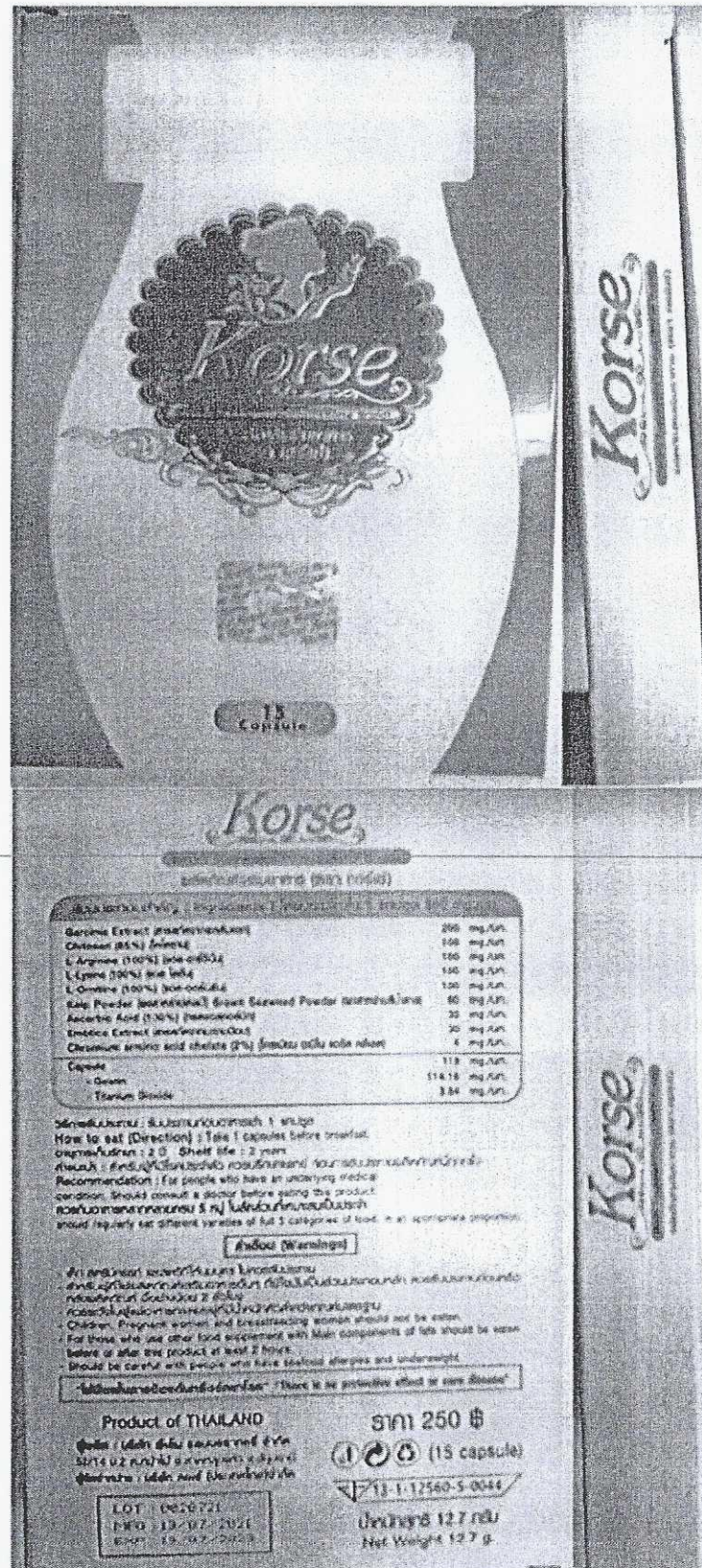
รายละเอียดผลิตภัณฑ์

- ✓ ฉลากแสดงปริมาณสารอาหารที่ได้รับต่อวันเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ดังนี้
 - ปริมาณเหล็ก 30 มิลลิกรัมต่อวัน (กำหนด ไม่เกิน 15 มิลลิกรัมต่อวัน)
- ✓ ไม่แสดงฉลากภาษาไทย
- ✓ ไม่แสดงเลขสารบบอาหาร
- ✓ ไม่แสดงชื่อและที่ตั้งของผู้นำเข้า

หากพบการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ดังกล่าว โปรดแจ้งกลุ่มงานเภสัชกรรมโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง
หรือกลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคฯ สนง.สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง
โทร .074-613127 ต่อ 104 หรือ 082-8181954

ภาพฉลากผลิตภัณฑ์ที่ตรวจพบไซบูทรามิน (Sibutramine)

“ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ตรา คอร์เซ่) (Korse) เลขสารบบอาหาร ๑๓-๑๒๕๖๐-๕-๐๐๔๔ LOT ๐๐๒๐๗๒๑ MFG ๑๔/๐๗/๒๐๒๑ EXP ๑๔/๐๗/๒๐๒๓ ผู้ผลิต บริษัท ทีเอ็ม แลบบอราทอรี จำกัด เลขที่ ๕๖/๑๔ ตำบลหน้าไม้ อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี ผู้จำหน่าย บริษัท คอร์เซ่ (ประเทศไทย) จำกัด ราคา ๒๕๐ บาท น้ำหนักสุทธิ ๑๒.๗ กรัม (๑๕ capsule)”



Korse

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ตรา คอร์เซ่)

Supplement (Korse Brand)

Garcinia Extract (50% Hydroxycitric Acid)	200 mg./Cap.
Chitosan (85%) (Shellfish)	100 mg./Cap.
L-Arginine (100%) (Non-oxidized)	100 mg./Cap.
L-Lysine (100%) (Non-oxidized)	100 mg./Cap.
L-Ornithine (100%) (Non-oxidized)	100 mg./Cap.
Salt Powder (Sodium Chloride) (Non-oxidized)	60 mg./Cap.
Ascorbic Acid (100%) (Non-oxidized)	30 mg./Cap.
Emulsifier Extract (Non-oxidized)	30 mg./Cap.
Chitosan sodium salt (Shellfish)	5 mg./Cap.
Capulets	
- Green	118 mg./Cap.
- Yellow	114.18 mg./Cap.
- Orange	3.84 mg./Cap.

Directions: Take 1 capsule before breakfast.

Warnings: Do not take if you are pregnant or breastfeeding. Do not take if you have a medical condition. Do not take if you are taking other medications. Do not take if you are allergic to any of the ingredients. Do not take if you are taking other products containing sibutramine.

Product of THAILAND

ตรา 250 ฿

120 (15 capsule)

11-112540-5-0044

น้ำหนักสุทธิ 12.7 กรัม

Net Weight 12.7 g.